

#CursosLivres2020 - Tango e Body Heat estão na lista de cursos deste ano na Escola de Dança

Notícias

Postado em: 14/02/2020 08:00

São 31 modalidades e as aulas começam dia 09 de março

As aulas dos Cursos Livres da Escola de Dança da Fundação Cultural do Estado (Funceb/SecultBa), começam no dia 9 de março de 2020. As inscrições acontecem de 02 a 06 de março e o investimento é de R\$80,00 ou R\$ 20,00; a depender do curso escolhido pelo candidato.

Os interessados devem ter mais de 15 anos e podem se inscrever presencialmente na Escola de Dança da Funceb (Rua da Oração, nº 1, Pelourinho), acompanhados dos pais, diretamente com o professor da aula de interesse.

Os cursos são ministrados por profissionais de diferentes técnicas, selecionados via convocatória para iniciantes e pessoas com experiência.

Dentre as opções programadas, estão os cursos de Tango, com Maria Faustina e Body Heat, com Luana França e Julenilson Cardoso.

Tango

Em suas aulas do Curso de Tango, a professora Maria Faustina se propõe a vivenciar os fundamentos técnicos do Tango como princípios para a improvisação.

"O curso foca na improvisação a dois, como método para o desenvolvimento em dois sentidos: o baile na pista dos salões (milongas) e a criação coreográfica", explica.

A professora vai apresentar também, os fundamentos principais para a improvisação, demonstrando como a linguagem corporal pode ser recriada tanto individual como coletivamente, na cultura da dança argentina.

As aulas serão aos sábados, das 10h às 12h, na Sala Multiuso da Escola de Dança da FuncebPelourinho). O investimento para o curso é de R\$ 80,00 (Mensais)

Body Heat

O Curso de Body Heat é uma modalidade de alongamento e condicionamento físico, que busca priorizar a consciência corporal do sujeito, ao reconhecer suas habilidades e limitações físicas, potencializando o poder do calor para o seu bem estar holístico.

Durante as aulas, com a dupla Luana França e Ju Casi, o aluno irá trabalhar principalmente, "resistência, força, equilíbrio e flexibilidade".

Body heat na livre tradução, significa "corpo ardente" sendo uma técnica que busca o condicionamento físico a partir da percepção corporal em dança.

Além de ser dançarina profissional, Luana França é psicóloga especialista em Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) e busca pela técnica prevenir a depressão.

As aulas serão às segundas-feiras, das 18h30 às 20h30, na SALA 03 da Escola de Dança

(Pelourinho). O investimento mensal nesta modalidade é de R\$ 80,00
Conheça todas as modalidades disponíveis e a lista completa dos cursos aqui!

Serviço:

Cursos Livres 2020 da Escola de Dança da Funceb

Inscrições presenciais: de 2 a 6 de março de 2020, das 17h às 20h

Início das aulas: 9 de março de 2020

Tango, com Maria Faustina

Quando: aos sábados, das 10h às 12h, Sala Multiuso

Body Heat, com Luana França e Ju Casi

Quando: às segundas-feiras, das 18h30 às 20h30, Sala 03

Investimento: 80,00 (mensal)

Onde: Escola de Dança, Rua da Oração, nº 1, Pelourinho